

歯の正しい磨き方



まちがった磨き方をしているだけでは汚れはとれず、むし歯や歯周病の原因になってしまいます。

正しい磨き方を身につけましょう。

講師：歯科医師 小野達生

日時：4月23日（月）

13時30分より（約1時間）

場所：老人保健施設くじば苑
1階ボランティアルーム



※参加費無料・予約不要
お気軽にお越しください

笠岡中央病院 そよかぜ教室