

お年寄りの脱水と 経口補水療法

毎日暑い日が続いています。
皆さん、水分と塩分、足りてますか？

脱水は早め早めに口から水分・塩分補給
することで防げます。

講師：株式会社大塚製薬工場
三谷尚史 先生

日時：10月20日（金）
14時より（約1時間）

場所：老人保健施設くじば苑
1階ボランティアルーム

※参加費無料・予約不要
お気軽にお越しください

