



認知症予防カフェ



ご存知でしょうか？

笠岡市では、社会福祉協議会笠岡支部 主催で

「自分らしく暮らし続けるために認知症を予防しませんか」と認知症カフェを定期的に開催しています。認知症の人とその家族、地域住民など誰もが気軽に参加できる集いの場で認知症によっておこる症状について学んだり、脳の活性化につながる体操、音楽療法などなどに取り組んでいます。

今回、当院のスタッフが認知症についてお話をさせて頂くため
お邪魔させて頂きます。(*^。^*)

・認知症ってどうなるの？

・この頃物忘れが多くて……これって認知症？ など

そんなお悩み解決に少しでもお役に立てればと思っています。

ぜひ、気軽に参加してみてください！！

—対象者—

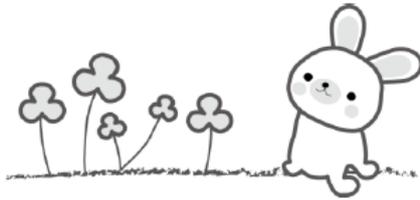
- ・認知症に関心のある方
- ・認知症に対して不安を抱いている方 など



笠岡中央病院

Dementia Prevention Cafe

認知症予防カフェ Nagomi



なごみ

開催内容

- ◆講話 「認知症予防の食事」
笠岡中央病院
管理栄養士 粟村 三枝 先生

- ◆頭の体操&からだの体操
頭とからだを動かして認知症予防
- ◆音楽療法
みんなで楽しく歌を唄おう

♪ なごみ×かさおか商店街×緑十字会コラボ



地元にある笠岡中央病院と共に「認知症」について考えてみませんか？
専門の方から話を聞く事が出来ますよ！

認知症の“予防”

はじめませんか？



申込
不要

飲み物・菓子付
たったの /

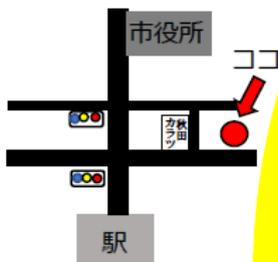
参加費 300円

日時 3月29日(日)

10時～12時

場所 本町ビルまちづくり寄合い所 笠岡市中央町26-7(おかげ整骨院隣り)

◎場所のご案内



問い合わせ先 認知症予防カフェ実行委員会事務局 TEL 090-1814-2793 (担当 高橋)

主催 社会福祉協議会笠岡支部 認知症カフェ「ようこそ」 かさおか商店街

共催 笠岡市認知症介護研修センター 医療法人緑十字会