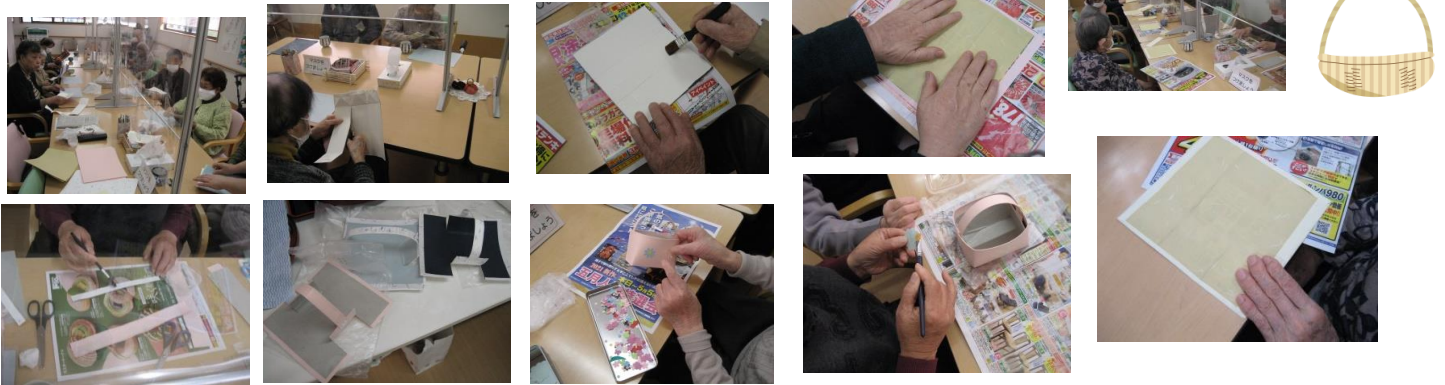


小物作りで、かごを作りました。
牛乳パックを切り、和紙や折り紙を貼って、素敵なかごができあがりました。
飾りつけもして、個性豊かかごになりました。



利用者の皆さんと壁画
作りをしました。
梅に菜の花、素敵な春
がデイサービスに来まし
た。



昨年、植えたそら
豆の苗が大きくな
りました。



お願い

季節の変わり目の時期です。
日中との寒暖差もあり、体調を崩しやすい時期
です。まだまだ、コロナウイルス感染症も終息し
ていません。
少しでも体調がおかしいなどあれば、必ず、お知
らせください。
しんどいなどあれば、無理をしないようにしましょう。

管理者 妹尾 由美子 (0865) 63-1690

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				牛丼	白菜のクリーム煮	たらこのムニエル
				お楽しみ	お楽しみ	お楽しみ
4	5	6	7	8	9	10
お休み	赤魚のおろし煮	豚のしょうが焼き	筑前煮	にら玉あんかけ	鯖の西京焼き	ハヤシライス
	楽しい計画考えよ~!!					
11	12	13	14	15	16	17
お休み	ハンバーグ	鯖の味噌煮	麻婆豆腐	鶏のおろしかけ	筍ごはん	きつねうどん
	小物作り					お楽しみ
18	19	20	21	22	23	24
お休み	鶏の味噌バター焼き	あじの竜田揚げ	カレーのカレーソー	コロケ	醤油ラーメン	チンジャオロース
	壁紙作り					
25	26	27	28	29	30	
お休み	桂の塩こうじ焼き	ポークカレー	肉うどん	昭和の日	鶏の唐揚げ	
	お楽しみ			昭和の日	お楽しみ	

*メニュー等変更になる場合がございますのでご了承ください。